



**LUMO
KARMO**

Das Haus der
Weißen Schlangenfrau

Ausbildungs- und Gästehaus
im Shivapuri Nationalpark,
Mulharka, Kathmandu



Wohnen über den Wolken

„Zu jeder Tageszeit erlebt man den Blick von der großzügigen und sonnigen Terrasse auf das Kathmandu-Tal anders: hängt am Morgen noch Nebel über der Landschaft, so beeindruckend die Wolken, die bei Sonnenuntergang in einem satten Abendrot leuchten.“

Martina Comper



Mit Ihrer Übernachtung im Haus LUMO KARMO unterstützen Sie unsere Bergbauernkinder in Phugmoche



Fotos: Lisa Hinder

Helpen Sie den Kindern von Phugmoche

Nur 50 Kilometer vom Mount Everest entfernt, auf über 3000 Metern Höhe, entstand 1992 unsere Internatsschule Phugmoche. Hier beherbergen, verpflegen und unterrichten wir 100 Bergbauernkinder aus dem Volk der Sherpa.

Die schweren Erdbeben 2015 haben uns aus unseren Träumen gerissen. Phugmoche ist auch jetzt noch erdrutschgefährdet. Auf einem sicheren Grund bauen wir es wieder auf. Mit Ihrem Besuch in LUMO KARMO helfen Sie unseren Kindern.



Internatsschule Phugmoche
2014, vor dem Erdbeben



Zerstörung durch
das Erdbeben 2015



Beginn des Wiederaufbaus
2016/17

„Herrschaft über
das Denken gibt
Macht über Leib
und Leben.“

Gautama Buddha,
indischer Religionsstifter und
Philosoph, geboren in Lumbini,
im heutigen Nepal



Foto: Lisa Hinder



Unser Trainings- und Gästehaus gibt ehemaligen Schülern Phugmoche die Chance, praktische Erfahrung in den Berufen des Hotel- und Tourismus-Gewerbes zu erlangen. Die Weiße Schlangenfrau ist die strenge, doch gütige Hüterin der Quelle klaren Wassers. Sie beschenkt die Menschen mit der Fülle des Lebens, solange sie ihren Sitz achten und ihn rein halten. Lumo ist ein traditionelles Symbol für die Reinheit der natürlichen Umwelt.



im Warmen
lecker speisen

Das Restaurant hat viele stimmungsvolle Seiten

An kalten Tagen wärmt uns ein alpenländischer Stubenofen, gespendet und gemauert von zwei Ofensetzern aus Oberbayern.

Wohnen im Nepali-Luxus

„Mit viel Geschmack und Stil ist das Haus mit nepalesischem Mobiliar eingerichtet und dekoriert. Dies spürt man vor allem in den Zimmern, die neben einem Eisenbett, das vor Ort gefertigt wurde, auch mit Rattanmöbeln und Baumwollteppichen ausgestattet ist. Jedes Zimmer verfügt über einen eigenen Balkon und einen Baderaum, und wer Nepal ein wenig kennt, weiß das heiße Wasser zu schätzen, das aus Wasserhahn und Dusche fließt.“ Martina Comper



komfortabel wohnen
mit vielen Extras

Mitten drin im Trekkingparadies

Von der Terrasse bietet sich ein herrlicher Blick auf das Tal von Kathmandu. Mulkharka liegt 500 Meter über der Stadt, inmitten der Wälder des Shivapuri Nationalparks. Hier kreuzen sich mehrere Trekkingpfade ins Langtang-Gebiet und nach Kathmandu.



gute Lage
Trekking & Natur



„Die Gastfreundschaft der Angestellten, die entspannte, lockere Atmosphäre und die Liebe zum Detail, die sich im ganzen Haus wiederfindet, lassen mich vermuten, dass diese Reise nach Mulkharka nicht meine letzte gewesen ist.“ Jane Wuth

Unser Angebot - Ihr Beitrag

Die Kinder von Phugmoche laden ein zu Rast und Brotzeit in Mulharka:

immer mit Frühstück /pro Nacht	
Einzelzimmer	- 15 €
Doppelzimmer	- 25 €
Nepalische Gäste, Einzelzimmer	- 1200 Rs
Doppelzimmer	- 1600 Rs
Im Untergeschoß, Einzelzimmer	- 1000 Rs
Doppelzimmer	- 1400 Rs
Schlafsaal/Bett	- 800 Rs



Gäste und Mulharka Team: Praktikantin Julia mit Anita aus Mulkharka und Chogyal aus Phugmoche.

Haben Sie Fragen? Wollen Sie buchen?

E-Mail: LumoKarmo@gmail.com, Informationen erhalten Sie auch per E-Mail : dietrich-phugmoche@hotmail.de und vor Ort in Kathmandu, **Telefon +977 14389649** (Agentur Keep Walking Nepal, Paknajol-16, Kaldhara, Pipalboat Marga, nahe Thamel)